

# Mekkerland

## Soep voor de buren

Zorgboerderij Mekkerland wil zoveel mogelijk (oudere) buurtbewoners betrekken bij het maken van soep. We willen daarbij hoog inzetten op ontmoeting en verbinding tussen (oudere) buurtbewoners en jongeren bij zowel het biologisch en ecologisch kweken van de groenten, de bereiding en de verdeling van de soep.

We willen daarvoor:

- (1) De **soepbar** op Mekkerland uitbreiden tot een creatieve ontmoetingsplek voor (oudere) buurtbewoners, waar we ontmoeting en verbinding stimuleren door samen groenten te kweken, soep te maken en soep aan te bieden aan de buurt.
- (2) De **soepkar** van Mekkerland optimaal inzetten om in Mariakerke soep tot in de wijken te brengen en zo periodiek korte momenten van ontmoeting en verbinding tussen buurtbewoners te organiseren.
- (3) De **soepfiets** van Mekkerland restaureren en inzetten voor de levering van soep aan huis in de directe omgeving van Mekkerland.

# Introductie

Mekkerland wordt beheerd door mensen die op school, op het werk, thuis of in hun vrije tijd vastlopen of dreigen vast te lopen: mensen die sociaal geïsoleerd zijn en op zoek zijn naar verbinding en zinvolle dagbesteding. In de eerste plaats zijn dat 'moeilijk begeleidbare' jongeren met psychosociale problemen en grensoverschrijdend gedrag. De afgelopen jaren zagen wij onze doelgroep echter verder uitbreiden: steeds meer buurtbewoners vonden de weg naar Mekkerland en sloten zich bij onze werking aan.

Op dit moment hebben we een groep van een tiental buurtbewoners die elke dag instaan voor de zorg voor onze dieren, we hebben elke week op donderdag en vrijdag een 8-tal deelnemers die aansluiten bij de activiteiten van de zorgboerderij, een 10-tal buurtbewoners houdt zich bezig met tuinieren. Regelmatig springen buurtbewoners bij ons binnen voor een koffie, een momentje met de dieren of om er gewoon even bij te zijn.

In eerste instantie was er een bewuste scheiding tussen de publieke kinderboerderij en de zorgboerderij. In een latere fase zouden wij onderzoeken of en hoe we onze deelnemers eventueel zouden kunnen toeleiden naar de publieke werking. Onze deelnemers waren echter zelf heel snel vragende partij om ook betrokken te worden in de publieke werking. Deze spontane toeleiding leidde bij onze deelnemers tot een verhoogd gevoel van competentie, mede-eigenaarschap, verantwoordelijkheid en betrokkenheid. Zo legde Sofie, één van onze eerste deelnemers, bij ons een traject af van een gesloten, passieve en haast lethargische aanwezigheid, naar verantwoordelijke van de zomerbar en drijvende en verbindende kracht binnen de organisatie. Zie ook <https://mekkerland.be/sofie>.

Ook oudere buurtbewoners vinden steeds vaker de weg naar Mekkerland, niet enkel de bewoners van het woonzorgcentrum Zuiderlicht, maar ook andere (oudere) buurtbewoners komen bij ons tuinieren, helpen bij de dieren en "erbij zijn".

Nu, in het najaar van 2022 hebben wij een gevarieerde mix van jongeren en ouderen die zich samen engageren in het beheer van de boerderij: de verzorging van onze dieren, het kweken van groenten, het beheer van de zomerbar en de kinderboerderij. Onze jongste deelnemer is 14 jaar en onze oudste deelnemers zijn respectievelijk 73 en 74 jaar.

Er ontstaat spontane wederzijdse zorg. Sommige van onze jongeren staan er vaak alleen voor en missen ouderlijke of grootouderlijke betrokkenheid en zorg. Andersom staan sommige van onze ouderen er ook alleen voor en missen zij het zorgen voor kinderen of kleinkinderen. Wij zien op Mekkerland deze (vaak onuitgesproken) wederzijdse hulpvragen beantwoord worden.



*Gabor (15), deelnemer op de zorgboerderij, op bezoek bij Erwin (74) thuis.*



*Op ons Sint-Jansfeest - waar traditioneel over een vreugdevuur wordt gesprongen - dragen jongeren van de zorgboerderij Erwin (74) over het vuur.*



*Op het Mekkerland Slotfeest (einde seizoen 2022), vertelt Bart (bewoner van het wzc Zuiderlicht) verhalen aan de kinderen op de kinderboerderij.*



*(Oudere) buurtbewoners en jongeren vinden elkaar op de zorgboerderij.*

Sinds vorige maand zijn we vanuit de *goesting* van onze deelnemers gestart met een proefversie van "Soepel": een soepbar voor de buurt. Het idee achter Soepel is eenvoudig:

- Soepel biedt voor de mensen van de zorgboerderij bijkomende kansen om zich vrijblijvend te engageren (bij het kweken van de groenten, het maken van de soep, de inrichting, de bediening, het afwassen, enz...) om zo nieuwe competenties te verwerven, zelfvertrouwen op te bouwen en te komen tot vlottere herintegratie.
- Alles op Mekkerland is bio en vegan, dus ook de soep. Wij willen zo weinig mogelijk wegen op het milieu. Daarom gaan we voor de kortst mogelijke keten, seizoensgebonden groenten en gaan we altijd voorrang geven aan producten zonder (of met zo weinig mogelijk) afval.
- We proberen onze soep niet enkel gezond maar ook goedkoop te maken. Onze prijzen zijn laag en onze porties zijn à volonté. Er kan ook een uitgestelde soep (of drank) geschonken worden.
- Soepel staat - net als alles op Mekkerland - in het teken van ontmoeting en verbinding: tussen mensen, tussen buurtbewoners, tussen jongeren en ouderen. Samen groenten kweken, samen koken, samen sociaal ondernemen.

Soepel is in deze proeffase voorlopig enkel open op vrijdagden (van 12u tot 17u) en is dus ook een beetje een wekelijkse “opendeurdag” voor de zorgboerderij. Buurtbewoners en bezoekers krijgen nu ook een inblik op onze werking en leren onze deelnemers beter kennen.



*Buurtbewoners en deelnemers van de zorgboerderij ontmoeten elkaar bij Soepel.*



*Buurtbewoners leren elkaar (beter) kennen op Soepel.*



*Bernard en Sofie, deelnemers van de zorgboerderij, maken soep.*



*Deelnemers van de zorgboerderij treffen de laatste voorbereidingen voor de opening van Soepel op 21 oktober 2022.*



*De akker voor het kweken van de soepgroenten wordt klaargemaakt.*

# Wat willen we?

Het is onze grote wens om meer (oudere) buurtbewoners te laten delen in de bewezen verbindende en stimulerende dynamiek van onze boerderij. Naar aanleiding van de tweede ronde Wijkbudget Gent en rekening houdend met het wijkprofiel, vragen wij daarom ondersteuning om:

- onze **soepbar** te laten evolueren naar creatieve ontmoetingsplek voor (oudere) burens
- onze **soepkar** in te zetten als mobiele ontmoetingsplek
- onze **soepfiets** in te zetten voor de levering van soep
- deze initiatieven blijvend te **verankeren** in de buurt

## 1. Soepbar als creatieve ontmoetingsplek

Uit het wijkprofiel van Stad Gent blijkt dat Mariakerke (1) een grote vergrijzing kent en (2) nood heeft aan meer overdekte ontmoetingsruimte. Wij hebben een overdekte ontmoetingsruimte én wij willen meer oudere mensen betrekken in onze werking.

Wij merken dagelijks hoe sterk het **samenbrengen van jongeren en ouderen** wederzijds inspireert (zie eerder). Er is aan de ene kant de wederzijdse band die mensen verbindt, uit isolatie haalt en hoop geeft, maar aan de andere kant wordt de inbreng van ouderen bij onze jongeren niet enkel gewaardeerd, ze is ook noodzakelijk. Op een enkeling na, weten jongeren vaak niet hoe groenten gekweekt worden of hoe soep gemaakt wordt en dan gaat het nog niet om grotere relationele problemen of belangrijke levensvragen. Voor jongeren, en zeker voor jongeren in moeilijke situaties, zijn de ervaring en de kennis die ouderen hebben broodnodige wegwijzers op hun dagelijkse zoektocht.

Tegelijkertijd kunnen vragen van onze deelnemers betreffende dagbesteding misschien een ingang vinden bij ouderen. Zo leeft er bij onze deelnemers bijvoorbeeld het idee om de "Mekker Band" (muziekgroepje) op te richten, maar we hebben zelf geen mensen die muzikale kunnen begeleiden, mogelijk zijn er muziek spelende ouderen die daarin een rol kunnen spelen.

Wij geloven dat het **samenbrengen van ouderen** niet enkel verbindt, uit isolatie haalt en hoop geeft, maar ook kan leiden tot nieuwe creatieve ideeën, wij willen dat faciliteren en met de zorgboerderij ook ondersteunen. Hierbij denken wij uiteraard meteen aan een kaart- of bingo-avond en een petanquebaan, al is het maar om te illustreren hoe stereotiep wij denken als we de ideeën niet van de ouderen zelf laten komen.

Wij zijn ervan overtuigd dat de evolutie van Soepel als soepbar, naar Soepel als creatieve ontmoetingsplek voor de buurt, een logische win-win betekent voor alle betrokken partijen.

Wij willen inzetten op korte keten, biologisch geteelde seizoensgroenten en kleine ecologische voetafdruk.

Voor de berekening van de kostprijs houden we hier rekening met:

- plantgoed en zaigoed
- isolatie van onze binnenruimte
- opvang van hemelwater
- materiaal voor de afwerking van de binnenruimte
- bijkomende infrastructuur: (meubilair, tafels, etc)
- goede composteer mogelijkheden
- bijkomende diepvries, keukenmateriaal, enz...
- communicatie en promotie
- aanpassingen voor makkelijke rolstoeltoegankelijkheid

Afhankelijk van het toegewezen budget willen wij onderzoeken hoe wij de prijs van onze soep nog verder kunnen verlagen.

## 2. Soepkar als mobiele ontmoetingsplek

Met de deelnemers van de zorgboerderij bouwden we onlangs onze eigen Soepel "soepkar", om onze soep ook op verplaatsing te kunnen aanbieden.

Zo stonden we op 15 oktober (op uitnodiging van het Agentschap voor Natuur & Bos van de Vlaamse Overheid) op de feestelijke opening van het portaal Leeuwenhof in de Vinderhoutse Bossen:



*De Soepel soepkar op de feestelijke opening van portaal Leeuwenhof in de Vinderhoutse Bossen*

*Mekkerland Zorgboerderij  
Wijkbudget Gent - Mariakerke*



*De Soepel soepkar op de feestelijke opening van portaal Leeuwenhof in de Vinderhoutse Bossen*



*De Soepel soepkar op de opening van portaal Leeuwenhof in de Vinderhoutse Bossen*

Op uitnodiging van OXFAM wereldwinkels Mariakerke, gaan wij op 10 december ook met de Soepel soepkar op de geschenkenbeurs op het Mariakerkeplein staan.

Wij willen deze soepkar nu optimaal gaan inzetten in ons verlangen om buurtbewoners nog meer met elkaar te betrekken. Naast onze wekelijkse soepbar op Mekkerland, willen we graag op regelmatige tijdstippen ook “ergens” in de buurt gaan staan om soep aan te bieden aan de bewoners. Dit kan bijvoorbeeld op evenementen maar ook los daarvan bijvoorbeeld op vraag van buurtbewoners.

Op die manier kunnen we ervoor zorgen dat buurtbewoners die niet tot bij ons (kunnen) geraken, elkaar mogelijk wel ontmoeten en leren kennen “rond de soepkar”, in hun eigen wijk.

We kijken hiervoor geïnspireerd naar het initiatief [“De Soepkerre” van de seniorenraad van Heuvelland](#).

De soepkar hebben we met de zorgboerderij zelf al gemaakt. Daarvoor hebben we een oude aanhangwagen gerestaureerd en omgebouwd.

Voor de berekening van de kostprijs houden we hier rekening met

- kostprijs voor klapstoeltjes (om mee te nemen op locatie)
- communicatie en promotie

Afhankelijk van het toegewezen wijkbudget kunnen wij de prijs van de soep laag maken. In het beste geval kunnen we de soep gratis aanbieden in de wijken.

### 3. Soepfiets

Wij willen in onze directe omgeving (\*) de bewoners die niet tot bij ons kunnen geraken, de mogelijk geven om soep te bestellen.

Eén keer in de week komen de deelnemers van de zorgboerderij de soep dan aan huis leveren.

Dat gebeurt met de fiets. Wij hebben onlangs een knappe (oude) bakfiets gekregen en die willen we nu graag restaureren en ombouwen tot soepfiets. Er is al aan begonnen, maar er zijn bijkomende middelen nodig om dit goed te doen.



*Miel en Lasse, deelnemers aan de zorgboerderij, werken aan de restauratie van de soepfiets.*

(\*) Zuidbroek, de Planetenwijk en de Trekweg (tussen 't Schoonzicht en Vinderhoutsedam)

Voor de berekening van de kostprijs houden we hier rekening met

- kostprijs restauratie bakfiets
- communicatie en promotie

## 4. Blijvende verankering in de buurt

Mekkerland is tijdelijk te gast in de buurt. Onze beheersovereenkomst van 5 jaar verloopt op 31 maart 2025. Mekkerland zal als beheerder ten laatste begin 2024 aan het OCMW vragen om deze beheersovereenkomst te verlengen of een nieuwe beheersovereenkomst af te sluiten. Het OCMW zal daarna autonoom beslissen of er een nieuwe beheersovereenkomst kan worden afgesloten.

Al weten we dus nog niet wat de definitieve einddatum van dit project zal zijn, zijn wij ons wel bewust van haar tijdelijkheid.

Daarom willen wij als laatste pijler in onze aanvraag graag vragen aan Stad Gent om mee te denken, expertise te delen en ons te helpen bij het verankeren van onze projecten in de buurt, zodat zij na ons vertrek of na de verhuis van Mekkerland naar een andere plek, zinvol kunnen blijven voortbestaan.

## Samenwerking

Wij werken als organisatie die inzet op ontmoeting en verbinding uiteraard graag samen met organisaties in de buurt. Daarom zien wij binnen dit project samenwerking met:

### **Woonzorgcentrum Zuiderlicht**

Hoewel wij nu al een fijne samenwerking hebben met het woonzorgcentrum Zuiderlicht, willen we die samenwerking met dit project verder versterken. Zo willen wij onder meer actiever onderzoeken hoe we meer bewoners met een passende zorgvraag tot bij ons kunnen krijgen en willen wij overleggen hoe wij de initiatieven van Zuiderlicht (hun groentetuintjes, hun winkeltje met groenten en fruit, enz...) passend kunnen betrekken, ondersteunen en/of versterken.

### **Zwerfgoed vzw**

Zwerfgoed is sinds jaren een graag geziene partner van Mekkerland. Wij hebben reeds afspraken binnen het kader van deze aanvraag om onze samenwerking verder uit te diepen. Zo mogen onze deelnemers o.a. voor expertise betreffende groenten kweken altijd bij Zwerfgoed terecht.

### **Scholen, organisaties voor kinderen en jongeren**

Mekkerland wordt vaak bezocht door scholen of organisaties die een dag of dagdeel bij ons komen vertoeven of helpen. Soms lopen studenten er ook stage. Wij geloven dat het ook voor deze kinderen, jongeren en studenten een meerwaarde zal zijn als er meer en vaker (oudere) buurtbewoners op de boerderij aanwezig zullen zijn en (uiteraard) omgekeerd.

Deze organisaties vragen soms ook of wij een “workshop” of andere activiteit kunnen voorzien. Wij willen graag kijken of er vanuit de creatieve ontmoetingsplek antwoorden kunnen ontstaan op die vraag.

Deze organisaties zijn onder meer:

- TAJO
- Conservatorium Gent (Afdeling de Poel, toonmoment voor de ouders)
- Sint-Lucas Gent (Kunsthumaniora, jaarlijkse ontmoetingsdag voor nieuwe studenten)
- Free-time
- Basisschool De Zonnepoort/De Zonnewijzer
- Basisschool De Piramide
- IVV Sint-Vincentius
- Basisschool De Dialoog
- Styrka Secundair Onderwijs
- Freinetschool Het Tandwiel (Sint-Amandsberg)
- GO! SBSO 't Vurstjen
- Het Koninklijk Orthopedisch Centrum Sint-Gregorius
- ...

### **Organisaties voor ouderen**

Wij gaan actief op zoek naar organisaties die zich specifiek richten naar ouderen in Mariakerke.